

Guide des balades

*Les plus belles randonnées
à découvrir en famille toute l'année*

COMPLEXE ESPACE LOISIRS

Villard de Lans
VERCORS

CENTRE AQUATIQUE
PATINOIRE
TRAMPOLINE PARK
BOWLING
FITNESS / MUSCULATION

photo : s. Charles

Bienvenue

Numéros utiles

OFFICES DE TOURISME

Villard de Lans

Le village
38250 Villard de Lans
Tél. : +33 (0)4 76 95 10 38
info@villarddelans.com
www.villarddelans.com

Corrençon en Vercors

Le village
38250 Corrençon en Vercors
Tél. : +33 (0)4 76 95 81 75
info@correncon.com
www.correncon.com

SECOURS EN MONTAGNE

04 76 22 22 22

NUMÉRO D'URGENCE

EUROPÉEN 112

POMPIERS 18

Édito

Nous avons conçu ce guide pour vous faire découvrir notre territoire en toute simplicité. Au fil des pages, vous découvrirez une sélection de nos plus belles randonnées. Les conseillères en séjour de Villard/Corrençon vous partagent leurs balades "coup de cœur" et l'une de leurs recettes préférées, en mettant à l'honneur nos produits régionaux. N'hésitez pas à venir à leur rencontre. Elles vous accueillent tous les jours à l'Office de Tourisme. Les balades choisies n'ont pas de difficulté technique, elles sont accessibles à tous. En vous aidant de la carte centrale, repérez une balade, sa situation dans "l'espace" et avec son numéro, allez voir le descriptif complet. Et laissez-vous guider !

Crédits photos

S. & M. Booth - M. Carcel - S. Charles - C. Girard-Blanc
T. Hytte - Inspiration Vercors - I. Jouvin - V. Juraczek - L. Martin
M. Paucher - Pixabay - B. Reynaud - Vercors Tourisme

Conception réalisation : Office de Tourisme de Villard de Lans
Illustration : A. Novat
Cartoguide Parc Naturel Régional du Vercors
Impression : Ballouhey

PRIX DE VENTE 3 €

inspiration
VERCORS

COMMENT UTILISER CE GUIDE ?

Été comme hiver, à votre guise !

Légende



Balade préférée
d'une conseillère en séjour



Possible en période
hors neige



Possible en période
hivernale



Possible en raquettes
à neige



Possible en fauteuil
roulant



Possible en poussette
tout terrain



Aire de pique-nique



Adapté aux familles
avec jeunes enfants

Famille Plus

Le savoir-faire et l'expérience des villages de Villard de Lans et Corrençon en Vercors auprès des familles, sont récompensés depuis 2006 par le label Famille Plus, unique label national reconnu par le ministère délégué au Tourisme. Ce label est gage d'excellence et vous garantit de réussir vos vacances en famille.

Malgré le soin apporté à la réalisation de ce guide, les informations touristiques et les représentations d'itinéraires de randonnées ne peuvent être garanties. Les balades se font sous votre propre responsabilité et n'engagent pas l'Office de Tourisme en cas de dommage direct ou indirect.

Conseils pratiques et bonne conduite en montagne

Avant de partir...

- Je me renseigne sur la météo, elle change vite en montagne,
- J'équipe correctement tout le monde (chaussures de marche de qualité, vêtements imperméables et chauds, lunettes de soleil et crème solaire, chapeau, paire de bâtons),
- Dans mon sac, je mets de l'eau, un en-cas et une carte de randonnée ou un guide,
- Je prévois mon entourage de mon itinéraire.

En montagne et d'autant plus dans la Réserve Naturelle, il est important de ne pas déroger à certaines règles :

- Je suis les itinéraires sans prendre de raccourci et je les partage avec les vététistes (interdits dans la Réserve) et les cavaliers,
- Je referme les portillons et les barrières des parcs à bétail et je contourne le troupeau s'il est présent,
- Je ne cueille pas les fleurs, les plantes ou toutes richesses minérales protégées ou rares. Je ne dérange pas la faune locale (je l'observe à distance),
- Je ne campe pas, ne fais pas de feu et rapporte mes déchets,
- Je tiens mon chien en laisse, attention, ils sont strictement interdits dans la Réserve Naturelle.

Laissez-vous guider...

Retrouvez la liste des accompagnateurs en montagne dans notre brochure des activités d'été.

DÉCOUVREZ LE VERCORS, UN TERRITOIRE

qui ne manque pas d'air !



Pays de nature

Le massif du Vercors est une terre de contrastes entre falaises vertigineuses, gorges, larges vallées, cirques majestueux, crêtes, plateaux. Il abrite une flore diversifiée avec quelques 80 espèces protégées (sabot de vénus, campanule des Alpes, primevère "oreille d'ours" ou tulipe australe) et une faune tout aussi variée avec 75 espèces (mouflons, chamois, bouquetins, etc). Pour protéger et valoriser ces merveilles naturelles, le Parc Naturel Régional du Vercors est créé en 1970 et s'étend sur 206 208 hectares. Quelques années plus tard, la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux a été créée en 1985, elle abrite un territoire sauvage, sans route ni habitation (cf p 39).

Curiosités naturelles

Les grottes : souvent aménagées, elles se visitent, demandez la documentation dans les Offices de Tourisme. Accès par des routes spectaculaires creusées dans la roche.

Les blocs erratiques : témoins des glaciers qui descendaient du Col des deux Sœurs et de la Moucherolle, ces énormes rochers se dressent notamment sur le chemin des Pierres et la route des Bartavelles.

Les scialets : nom donné aux gouffres qui s'ouvrent dans le sol calcaire du Vercors (prudence à leurs abords). Le scialet de Malaterre en est un excellent exemple, puits de 10 m de large et de 120 m de profondeur.

Les lapiaz ou lapiés : formation rocheuse créée par la corrosion due aux eaux de pluie, créant ainsi des champs de pierres désertiques (visible au départ du golf en suivant le GR91 sur la droite près du Champ de la Bataille).

... VILLARD DE LANS ...

Village-station attachant et animé



À 1 050 m d'altitude, Villard de Lans, 4 200 habitants, est la capitale touristique du massif du Vercors.

Elle vit toute l'année avec ses rues piétonnes, son marché, sa piscine à vagues, sa patinoire couverte, son luge park, son bowling, son casino, son musée du patrimoine... Dynamisé au début du XX^e siècle grâce au développement d'un tourisme bourgeois et familial qui vantait les bienfaits des "cures d'air et de lait", au pied de la Grande Moucherolle, le village a conservé son patrimoine architectural, son caractère authentique et son ambiance conviviale.

Aujourd'hui s'y ajoute une nouvelle dimension, bien dans l'air du temps : celle d'une station qui bouge et qui

vous fait bouger. VTT, équitation, parapente, canyoning, escalade... Venez jouer à vous faire plaisir. Fiers et respectueux de notre environnement, le tourisme est pour nous une affaire de cœur et de passion.

Le saviez-vous ?

Pour mieux comprendre ce qu'était la vie des montagnards du Vercors, rendez-vous à l'ancienne mairie de la ville, transformée aujourd'hui en musée, la Maison du patrimoine. Tél. 04 76 95 17 31

... CORRENÇON EN VERCORS ...

Petit village paisible et accueillant



Situé à l'entrée de la plus grande réserve naturelle de France, c'est "le joli petit village de montagne" que l'on choisit pour ses fabuleux paysages. Ses forêts conservent les fleurs de lys, vestiges datant du Moyen Âge et marquant la frontière entre les territoires appartenant aux seigneurs de Sassenage au Nord et aux évêques de Die au Sud. Le "champ de la bataille", situé au cœur du golf, serait le lieu d'un affrontement historique entre les deux pouvoirs.

Avec ses tables gourmandes, son hébergement de qualité et son golf 18 trous reconnu parmi les plus beaux parcours de montagne d'Europe,

Corrençon est une destination idéale pour goûter confortablement à la vraie vie de montagne.

Retour à une vie paisible et chaleureuse mais jamais ennuyeuse : telle est la promesse de havre de paix "skis aux pieds" apprécié pour sa facilité d'accès à ses 278 km de pistes et à une multitude d'activités ludiques, sportives et de détente.

Station vivante toute l'année, Corrençon possède un espace de ski-roue/biathlon ouvert aux athlètes de haut niveau comme au grand public. Venez découvrir de nouvelles sensations sur un site d'exception !

Villard/Corrençon, 2 villages de charme, 1 espace skiable commun

Villard, station-village joyeuse et animée. Corrençon, petit village paisible et accueillant, associent leurs sites. Accessible à tous, les deux villages proposent un domaine relié de 125 km de pistes de ski alpin et 153 km Vercors permettent aux amoureux de pleine nature de se ressourcer dans un cadre d'exception.

parmi les plus vastes domaines alpin/nordique d'Europe

pour proposer une gamme illimitée d'activités au cœur du plus vaste domaine alpin/nordique d'Europe. de pistes de ski nordique. L'environnement boisé, les vues panoramiques et les paysages caractéristiques du



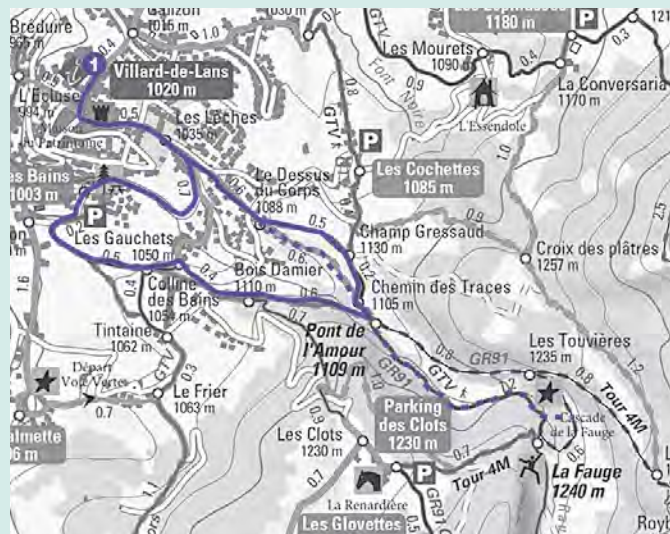
La petite balade de Valérie



Elle aime recevoir, elle est généreuse, elle n'aime pas le sport !

1 PONT DE L'AMOUR

Celui qui n'a pas vu le Pont de l'Amour ne connaît pas Villard !



→ DÉPART VILLARD DE LANS / OFFICE DE TOURISME

- Cotation : facile
- Distance : 4 km
- Temps : 1h15
- Balisage : vert-jaune
- Dénivelé + : 111 m

→ VARIANTE LE CHEMIN DES TRACES /+ 50 min

→ En sortant de l'Office de Tourisme, partez sur votre droite jusqu'à la place de la Libération, dite place de l'ours (chevauchée et selfies obligatoires !). Sur votre gauche, prenez la rue piétonne, au sommet se trouvent les écoles primaires et maternelles que vous longerez jusqu'à la patte d'oie. Au milieu de celle-ci, le sentier piéton débute, suivez le panneau "Pont de l'Amour".

Une fois arrivés au pont (déclaration romantique souhaitée !) et après l'avoir traversé, trois options s'offrent à vous :

- vous arrêter, pique-niquer, goûter, jouer...
- partir sur votre droite et regagner le village,
- partir sur votre gauche et 15 min après une petite grimpe vous trouverez une belle cascade, de quoi se tremper les pieds en période caniculaire...

→ Variante "le chemin des traces" : avant le Pont de l'Amour, prenez à gauche direction Champ Gressaud et le Dessus du Corps. Soyez attentifs au sentier et découvrez les traces des animaux peuplant nos contrées.



© Saint-Jean

L'entrée de Valérie

SALADE D'ÉTÉ AUX RAVIOLES FRITES

POUR 4 PERSONNES

Préparation : 20 min - Facile

- 400 g de ravioles du Dauphiné
- 1 salade Batavia
- 1 barquette de lardons fumés
- 1 boule de mozzarella
- 4 tomates
- vinaigrette

Versez un peu d'huile dans une poêle et faites dorer les ravioles sans les décongeler au préalable. Découpez la mozzarella égouttée en cubes et les tomates en petits morceaux. Faites revenir les lardons à la poêle sans ajouter de matière grasse. Rincez les tomates et les découper en rondelles. Dressez la salade rincée et essorée dans les assiettes puis ajoutez la mozzarella, les rondelles de tomates, les lardons et enfin les ravioles frites. Versez un filet de vinaigrette et servez.

2 LE VALLON DE LA FAUGE

Un condensé des paysages du Vercors : barrière rocheuse avec les arêtes du Gerbier, prairies, crêtes et forêts.



→ DÉPART VILLARD DE LANS /
OFFICE DE TOURISME

- Cotation : moyen
- Distance : 8 km
- Temps : 3h30 A/R
- Balisage : vert-jaune et rouge-blanc
- Dénivelé + : 316 m

→ VARIANTE DÉPART
LES GLOVETTES



→ De Villard, suivez les indications de la balade N°1, traversez le pont et prenez à gauche en direction de la Fauge. En montant, faites une halte à la cascade de la Fauge (bifurquez à 500 m sur votre gauche pour y accéder) et reprenez le chemin.



Arrivés au panneau la Fauge, suivez l'Abri de la Fauge et admirez le paysage, les arêtes du Gerbier se découpent sur la gauche. S'arrêtez à l'Abri de la Fauge (notez la présence de toilettes sèches) puis reprenez vers la Cote. Le sentier bascule dans un petit vallon, amusez-vous à retrouver le serpent sculpté dans la roche (à mi-chemin sur la droite). Au carrefour de l'Aversin, prenez à droite et récupérez l'itinéraire de ski retour village. Descendez jusqu'au hameau des Clots, profitez des bancs pour admirer l'architecture traditionnelle. Remontez sur la droite en direction de la Fauge et reprenez le chemin de l'aller.

→ Variante : au rond-point/parking des Glovettes, prenez la direction de l'Aversin, puis à droite La Cote, puis à gauche direction l'Abri de la Fauge.

En automne, vous trouvez du cynorrhodon (aussi connu sous le nom de "gratte-cul", excellent en confiture, attention aux épines durant la cueillette) le long du chemin jusqu'à la Fauge.

Redescendez à gauche jusqu'au parking des Clots, hameau de caractère qui mérite de s'y attarder pour son architecture typique du Vercors.

Revenez au parking et prenez le premier chemin à droite (direction Pas de l'Œille), remontez jusqu'à l'Aversin, puis à droite, redescendez dans la forêt pour rejoindre le parking.

3 ROYBON - LE COL VERT

Un col enchâssé dans la falaise, une vue spectaculaire sur Grenoble et tous les massifs alentours.



→ DÉPART VILLARD DE LANS /
OFFICE DE TOURISME

- Cotation : difficile
- Distance : 8.3 km
- Temps : 4h A/R
- Balisage : GR91 rouge-blanc et vert-jaune
- Dénivelé + : 716 m

En hiver, la balade est possible jusqu'à Roybon.



→ Suivez les indications de la balade n°1 jusqu'au Pont de l'Amour. Ne pas le traverser, continuez tout droit en direction de Roybon, le Col Vert. Belle montée jusqu'à la rafraîchissante source des Plâtres puis le refuge de Roybon (non gardé, 15 places, équipé de toilettes sèches et d'un BBQ) où vous pourrez faire une halte et admirer la magnifique perspective sur la chaîne de montagne.

Le chemin se poursuit dans la forêt. Vous parvenez au croisement Sous le col à partir duquel vous gravirez les 110 derniers mètres menant au Col Vert, en grimpant à droite par un chemin en lacets. Amusez-vous à reconnaître les sommets grâce à la carte panoramique détachable de ce guide. Pour la redescente au panneau Sous le col, partez à gauche sur le très agréable sentier

Péronnard, en balcon, au pied des massives et spectaculaires falaises des Arêtes du Gerbier. Au panneau Péronnard, prenez la direction de Roybon et redescendez par l'itinéraire de montée.

Attention, en été un troupeau de vaches pâture dans les prairies par lesquelles vous passez. Respectez le travail des bergers.





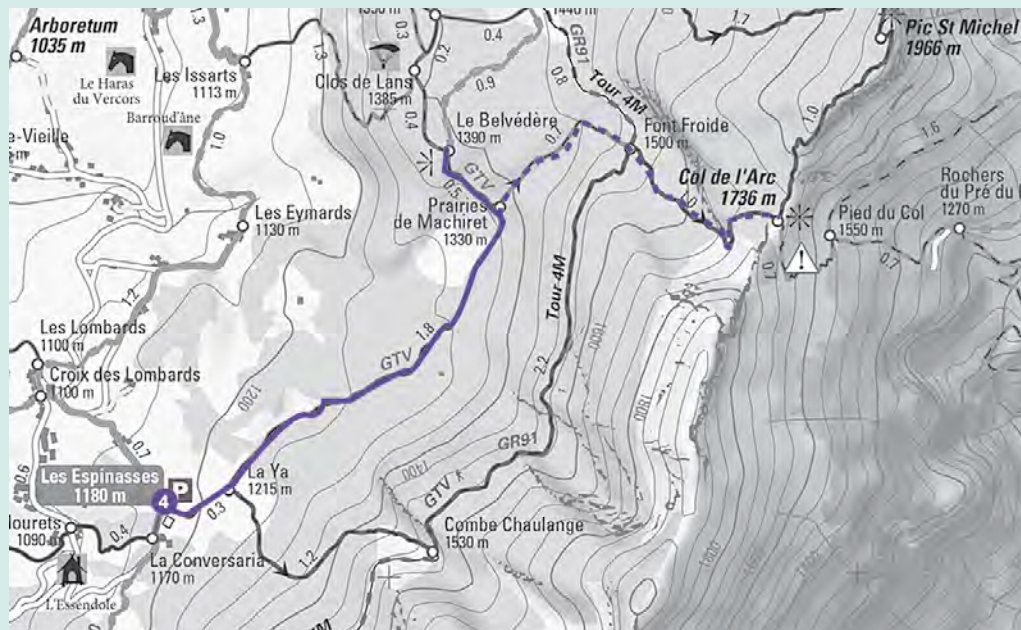
La belle balade de Betty



Elle aime le ski et tricoter des bonnets, elle n'aime pas les betteraves !

4 LA PRAIRIE DE MACHIRET

Aucune courbature tu n'auras, mais une belle balade tu feras !



→ DÉPART VILLARD DE LANS / PARKING DES ESPINASSES

- Cotation : facile
- Distance : 5.2 km A/R
- Temps : 2h
- Balisage : vert-jaune
- Dénivelé + : 220 m

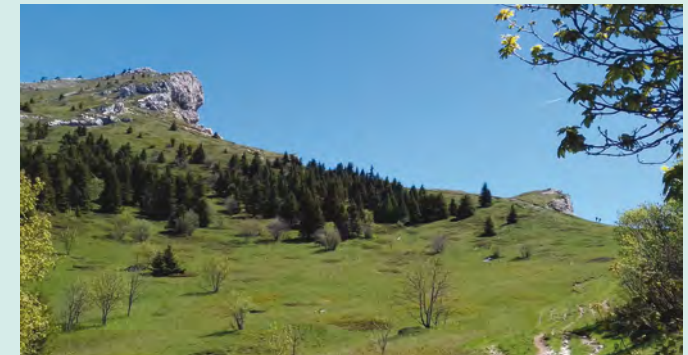


→ VARIANTE COL DE L'ARC

- Cotation : difficile
- Distance : 9.6 km A/R
- Temps : 4h
- Balisage : vert-jaune
- Dénivelé + : 400 m

→ Depuis le parking des Espinasses (à 7 min en voiture de l'Office de Tourisme), vous attaquez la balade par une petite montée en direction de la Ya (il est rigolo ce nom). De là, continuez toujours tout droit pendant une petite heure. Vous arrivez à la très jolie prairie de Machiret.

En poursuivant le chemin, un peu plus loin, vous atteignez le lieu-dit Belvédère, prenez à gauche sur 100 m, grimpez encore un peu. Et... Vous serez gratifiés d'un superbe panorama. Posez-vous à la table, mangez ce petit chocolat que vous aviez mis dans votre sac, et admirez la vue. Retournez au parking par le même chemin qui est tout aussi joli dans ce sens !



→ Variante pour le Col de l'Arc : depuis Prairies de Machiret, pour les plus motivés, prenez à droite direction Font Froide, puis Col de l'Arc. Le dernier kilomètre monte un peu raide mais vaut le détour. Retour par le même chemin.



Le dessert de Betty

LA TARTE AUX NOIX ET SON GLACAGE CAFÉ

POUR 8 PERSONNES

Préparation : 20 min
Facile - Cuisson : 30 min

→ 1 pâte sablée

Garniture

- 1 bol de noix mixées
- 25 cl de crème fraîche liquide
- 60 g de sucre

Glaçage

- 1 bol de sucre glace
- 1 café court

Étalez la pâte (faite maison... encore meilleure !) dans un moule à tarte, vous pouvez la cuire un peu seule. Mélangez dans un bol les noix mixées, la crème fraîche et le sucre.

Versez la préparation sur la pâte et mettez au four 30 minutes à 180 °C.

Sortez-la du four et laissez refroidir.

Versez le café petit à petit dans le sucre glace jusqu'à obtention d'une pâte (pas trop liquide, pas trop épaisse). Étalez sur la tarte.

Le + : décorez avec des cerneaux de noix.

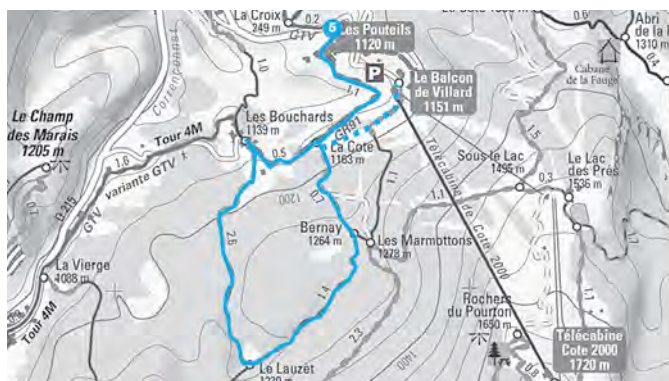
5 LE LAUZET

La balade cool en bas des pistes.



→ DÉPART VILLARD DE LANS /
LES POUTEILS OU COTE 2000

- Cotation : facile
- Distance : 5.2 km
- Temps : 2h
- Balisage : jaune-bleu
- Dénivelé + : 215 m



→ L'été : garez-vous avant le hameau des Pouteils, sur les places le long de la route. Entrez dans le hameau et suivez les indications orange Via Vercors.

Au panneau La Cote 1183 m prenez le sentier de gauche qui monte en direction du Lauzet.

Le chemin serpente en sous-bois. En arrivant au panneau indiquant Étang du Lauzet à 50 m, poursuivez sur le sentier de gauche.

Vous ne voyez rien, ou presque ? C'est normal, vous êtes devant un étang saisonnier, c'est-à-

dire qu'il est plutôt rempli à la fonte des neiges ou lors de fortes pluies... et quasi inexistant en plein été quand il fait très chaud ! Au panneau Le Lauzet, prenez le sentier de droite qui redescend jusqu'au hameau des Bouchards, puis La Cote. De là, vous retrouverez alors le chemin du départ.

L'hiver : départ du parking P2 de La Cote 2000. Passez sous la télécabine et récupérez la balade de l'été au panneau La Cote.

Le saviez-vous ?

Le sol karstique du Vercors favorise l'infiltration de l'eau, d'où l'absence de lacs naturels. Toutefois, nous possédons un étang saisonnier, le "lac" du Lauzet que vous aurez peut-être l'occasion de voir lors de votre balade !

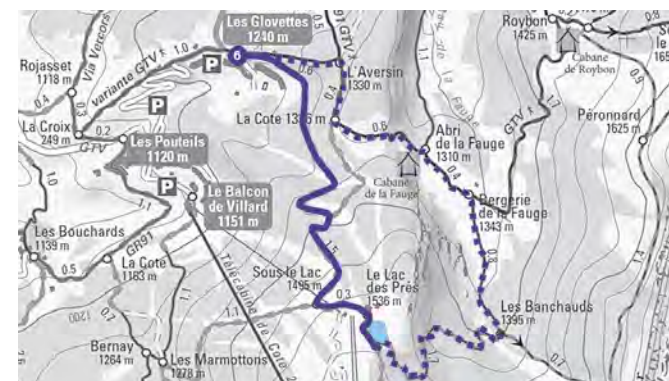
6 LE LAC DES PRÉS

Accessible et reposant, ce lac reflète somptueusement les paysages environnants.



→ DÉPART VILLARD DE LANS /
LES GLOVETTES

- Cotation : facile
- Distance : 5.4 km A/R
- Temps : 2h30 A/R
- Balisage : jaune-vert
- Dénivelé + : 300 m



→ **VARIANTE FAMILLE PLUS :**
DÉPART DU HAUT DE LA
TÉLÉCABINE COTE 2000

→ Au départ du rond-point derrière les bâtiments, prenez le chemin en gravier qui longe le dernier immeuble.

C'est une piste très large. À la barrière, prenez à droite et poursuivez le chemin. Vous apercevez un restaurant d'altitude (ouvert l'hiver uniquement) et des remontées mécaniques. Encore quelques mètres en laissant le télésiège à droite et vous voilà arrivés au lac.

Si vous êtes munis d'une carte de pêche, et si vous avez promis des truites au repas du soir...

Variante pour la redescente : contournez le lac et descendez en direction des Banchauds. Puis à gauche en direction de la Bergerie de la Fauge, puis l'abri de la Fauge. De là, prenez la direction de La Cote (amusez-vous à trouver un serpent sculpté dans la roche) puis l'Aversin. Retour au parking des Glovettes.

→ *Variante Famille Plus* - Le conseil de Pierre, père de Nina 3 ans : empruntez la télécabine Cote 2000 et retrouvez-vous en 7 min à 1720 m d'altitude. De là, prenez à gauche et descendez jusqu'au lac des Prés. Cette balade est plus accessible aux tout-petits.



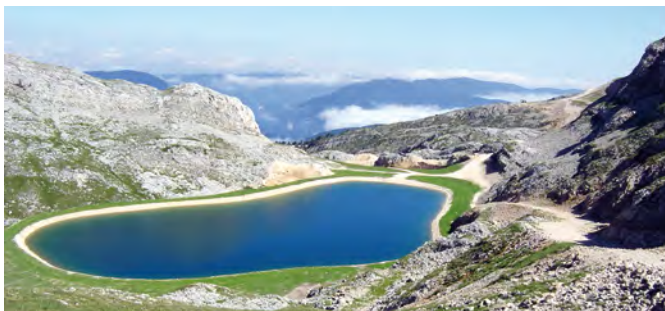
7 LAC DE LA MOUCHEROLLE

Un environnement plus sauvage à 1953 m au pied de la Grande Moucherolle.



→ DÉPART VILLARD DE LANS /
LE BALCON DE VILLARD

- Cotation : moyen
- Distance : 6 km
- Temps : 3h A/R
- Balisage : vert-jaune
- Dénivelé + : 310 m

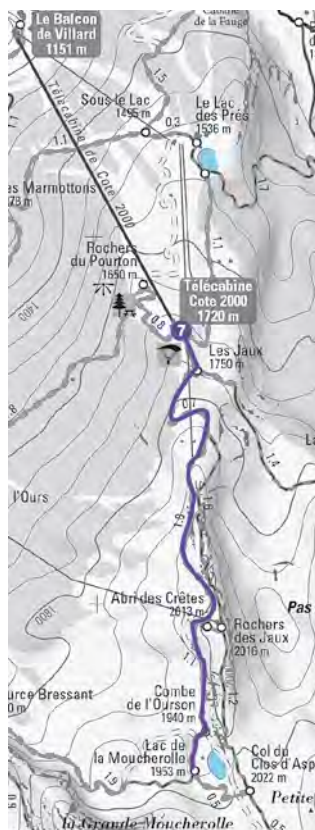


→ Du haut de la télécabine Cote 2000 (alt. 1720 m), partez légèrement sur la gauche en direction des Jaux puis suivez le sentier de droite en direction de l'abri des Crêtes. Ça grimpe gentiment au milieu des pistes ! Vous apercevez l'arrivée du télésiège des Crêtes, d'ici quelques centaines de mètres, le lac sera en vue. De là, poursuivez le sentier toujours tout droit, il descend dans la

Combe de l'Ourson. Vous atteindrez le lac de la Moucherolle pour y découvrir une vue imprenable sur les Quatre Montagnes. Si vous êtes munis d'une carte de pêche, vous pouvez taquiner la Fario ! Sinon ouvrez grand les yeux, vous aurez peut-être la chance de voir des marmottes et des bouquetins. Cette balade est également accessible depuis Corrençon/Clos de la Balme.

La télécabine Cote 2000...

... vous permet de rejoindre, été comme hiver, le domaine d'altitude à 1720 m. L'été, la télécabine Cote 2000 est le meilleur moyen d'accéder en quelques minutes aux paysages d'altitude. Vous y trouverez un large choix d'activités : parcours VTT de descente, randonnées pédestres, pêche au lac des Prés et de la Moucherolle, aire de départ des parapentes, restaurant d'altitude... Période d'ouverture : en été, selon les conditions météorologiques, tous les week-ends de juin et septembre et tous les jours en juillet-août. En hiver, la télécabine Cote 2000 est l'une des 19 remontées mécaniques qui vous ouvre les portes du plus vaste domaine alpin du Vercors : l'espace Villard/Corrençon avec ses 125 km de pistes, un domaine varié et accessible à tous.



... DÉCOUVREZ ...

La faune et la flore du Vercors



Une biodiversité riche

Le Vercors est un véritable paradis pour les amoureux de la faune et flore sauvages.

Il regorge d'une biodiversité luxuriante dont l'une des spécificités est d'abriter les six ongulés sauvages (bouquetin, cerf, sanglier, chamois, chevreuil, mouflon) mais également :

- 140 espèces d'oiseaux nicheurs (tétrins-lyre emblème du Parc, chouette de Tengmalm et chevêchette, héron cendré, 28 espèces de chauve-souris, de nombreux rapaces comme le faucon pèlerin, l'aigle royal ou encore le vautour fauve...)
- 75 espèces d'orchidées (sabot de vénus)
- 72 espèces de mammifères (marmotte, campagnol de Fatio et des neiges, lièvre variable...)
- 25 espèces de reptiles et d'amphibiens
- 1800 espèces végétales dont 85 protégées (grande astrance, anthyllide vulnérable, achillée millefeuille, aster des Alpes, tulipe sauvage emblème du Parc...)

Qui suis-je ?



Le chevreuil est l'ongulé sauvage le plus commun du Vercors. Il s'observe facilement au printemps, dans les prairies en lisière des massifs forestiers.



Le lièvre vit dans la forêt aussi bien que dans les champs où les mâles se livrent à de véritables combats de boxe à la fin de l'hiver pour gagner la faveur des femelles.



La belette est un carnivore si petit qu'il poursuit les campagnols jusqu'au fond de leurs galeries.



Le renard est un auxiliaire précieux de l'agriculture car il consomme chaque année plusieurs milliers de petits rongeurs.



L'écureuil bien que diurne, est un acrobate souvent difficile à observer. On remarquera sa présence par ses empreintes laissées dans la neige ou par des restes de cônes de pin rongés.



La balade faune d'Émilie



Elle aime les sorties entre amis et son chat, elle n'aime pas les oignons.

8 LE PAS DE L'ŒILLE

À la rencontre des marmottes et des bouquetins tout en profitant de magnifiques paysages.



→ DÉPART VILLARD DE LANS / PARKING DES CLOTS

- Cotation : difficile
- Distance : 14 km A/R
- Temps : 5h A/R
- Balisage : vert-jaune
- Dénivelé + : 730 m

→ VARIANTE DÉPART DU HAUT DE LA TÉLÉCABINE COTE 2000

- Cotation : moyen
- Distance : 4.8 km A/R
- Temps : 3h A/R
- Dénivelé + : 240 m
- Balisage : vert-jaune

→ Du parking des Clots, petit hameau situé juste après les Glovettes, suivez l'itinéraire retour skieur jusqu'au carrefour de l'Aversin. Continuez sur le chemin de droite jusqu'à La Cote 1336. De là, prenez le sentier en direc-

tion de l'Abri de la Fauge. Vous pourrez peut-être apercevoir le berger et son troupeau. Traversez le vallon de la Fauge en direction de la Combe Charbonnière. Grimpez dans le pierrier (attention de ne pas glisser !) puis prenez à droite direction la Grande Combe. Continuez en suivant le balisage jaune et vert (ou les cairns, vous savez les tas de cailloux en forme de pyramide que l'on trouve parfois sur le bord du chemin) jusqu'au Pas de l'Œille. Arrêtez-vous un instant pour profiter de la beauté du paysage et si vous êtes patients

et surtout très silencieux, marmottes et bouquetins se joindront à vous !

Pour le retour, deux possibilités s'offrent à vous :

- soit par le même chemin
- soit vous redescendez jusqu'à la Grande Combe pour ensuite prendre à gauche direction Les Jaux.

Continuez de descendre jusqu'au lac des Prés et pourquoi ne pas se tremper les pieds après cette grande marche ? Au lac, suivez les Glovettes puis les Clots.



→ Variante : départ de l'arrivée de la télécabine Cote 2000. Prenez légèrement à gauche en sortant et suivez Les Jaux. De là, prenez à gauche direction La Grande Combe, puis le Pas de l'Œille.



La recette d'Émilie

LE GRATIN DAUPHINOIS

POUR 6 PERSONNES

Préparation : 30 min
Facile - Cuisson : 1h45

- 1,5 kg de pommes de terre à chair ferme
- 50 g de beurre
- 1 gousse d'ail
- 50 cl de crème
- 50 cl de lait entier
- 1 pincée de muscade
- Sel et poivre

Préchauffez votre four à 160 °C. Pelez les pommes de terre et coupez-les en lamelles pas trop fines (environ 5 mm d'épaisseur).

Dans une casserole, portez le lait à ébullition avec la muscade, l'ail pressé, du sel et du poivre. Dès qu'il bout, baissez le feu et placez-y les rondelles de pommes de terre et cuisez 15 min en mélangeant régulièrement pour que le lait n'accroche pas au fond.

Versez le tout dans un grand plat préalablement beurré, répartissez bien les pommes de terre puis arrosez-les de crème liquide. Salez à nouveau, et parsemez du reste de beurre en copeaux fins.

Enfournez pour 1h30 environ.

Panorama été



Panorama hiver



9 VALCHEVRIÈRE

Au cœur de la forêt de Bois Barbu, repère des maquisards pendant la Seconde Guerre Mondiale.



→ DÉPART VILLARD DE LANS / BOIS BARBU

- Cotation : facile
- Distance : 7.2 km
- Temps : 2h20 A/R
- Balisage : vert-jaune (été) picto raquette (hiver)
- Dénivelé + : 80 m

→ VARIANTE LE GOUTAROU

- Cotation : moyen
- Distance : 10 km
- Temps : 4h A/R
- Balisage : vert-jaune (été) picto raquette (hiver)
- Dénivelé + : 120 m

→ Du parking de Bois Barbu, prenez à droite, en dessous de l'auberge nordique de Bois Barbu. Suivez la direction de Valchevrière par un petit sentier sur la droite et poursuivez jusqu'au carrefour des Avants Postes. Le sentier aboutit



sur la route (piste de ski de fond en hiver), faites une dizaine de mètres et reprenez le sentier sur la droite. Il débouche à nouveau sur la route goudronnée pour rejoindre le Belvédère. De là, une sente vous mène à travers la forêt au hameau de Valchevrière. Le retour se fait par le même itinéraire. Valchevrière site national historique de la Résistance en Vercors : ce village en pleine forêt servit de camp aux maquisards avant d'être le lieu d'un sévère affrontement les 22 et 23 juillet 1944. Le lieutenant Chabal et ses hommes se sacrifièrent pour retarder l'avancée allemande et

moururent les armes à la main. Les maisons furent ensuite incendiées, seule la chapelle sera épargnée. Un chemin de croix, dont chaque station est un édifice original, relie Villard de Lans à Valchevrière. Aujourd'hui, Valchevrière, lieu de silence et de recueillement, est un des sites les plus émouvants et les plus évocateurs de la Résistance en Vercors. → Variante le Goutarou : après Valchevrière, continuez tout droit direction Col de Chalimont et Plaine d'Herbouilly, ce chemin vous mènera au gîte du Goutarou où vous pourrez faire une pause culinaire réconfortante.

• Au cœur de la forêt de Chalimont, sur piste de ski de fond.

• Nombreuses promenades (vtt, pédestres, équestres).

• À 1,5 km de Valchevrière et 5 km de Bois Barbu.



GÎTE D'ÉTAPE
Le Goutarou
OUVERT TOUTE L'ANNÉE
Terrasse côté jardin
Spécialité de Tartifleute et de Tartiflette - 1/2 pension
2 gîtes séparés 6 et 7 places
CB Refusée

Chalimont - 38 250 VILLARD DE LANS Tél. 04 76 95 95 19

10 BELVÈDÈRE DE CHÂTEAU JULIEN

La balade panoramique : panorama à 360° !



→ DÉPART VILLARD DE LANS / BOIS BARBU (PARKING DE CHÂTEAU JULIEN)

- Cotation : facile
- Distance : 1.5 km
- Temps : 45 min
- Balisage : vert-jaune
- Dénivelé + : 30 m

→ Rejoignez Bois Barbu en voiture (5 km du village), laissez l'auberge nordique de Bois Barbu sur votre droite et continuez tout droit, puis prenez la route de la Grande Allée (2^e route à gauche que vous empruntez sur 6 km, enfin à la patte d'oie prenez à droite sur encore 4 km avant d'atteindre le parking). Garex-vous au parking de Château Julien. Faites



la boucle par la gauche, traversez la plaine, montez à droite pour accéder au belvédère d'où la vue est exceptionnelle. L'émblématique sommet de la Grande Moucherolle se dresse juste en face de vous. La table d'orientation vous permettra de retrouver encore bien d'autres noms des sommets qui vous entourent (Mont-Blanc, Belle-donne, Oisans...). Un site remarquable, un lieu de pique-nique de prédilection !

Au printemps lors de la floraison des jonquilles, c'est vraiment joli ! Retour à la voiture.

Le saviez-vous ?

Une deuxième table d'orientation se situe au cœur du village sur le parking Glénat. Elle offre un très joli panorama sur le domaine alpin Cote 2000 / les Glovettes, ainsi que sur la Colline des Bains et le bas du village.



11 MALATERRE

Balade facile en forêt pour admirer le magnifique Sapin Bellier.



→ DÉPART VILLARD DE LANS /
BOIS BARBU

- Cotation : moyen
- Distance : 9.5 km
- Temps : 3h15
- Balisage : vert-jaune (été)
picto raquette (hiver)
- Dénivelé + : 224 m



→ Garez-vous sur le parking de Bois Barbu. Le sentier part à droite de l'auberge nordique de Bois Barbu. Suivez les indications Malaterre par les Sables. Le chemin traverse la plaine puis descend dans la forêt pour remonter aux Sables. Suivez le marquage jaune et vert en direction de la Galmiche. Le sentier serpente dans les bois jusqu'à Combe Verte. À noter la présence de nombreux scialets. À travers les arbres on aperçoit les arêtes du Gerbier et la

Grande Moucherolle. On est accueilli à l'auberge de Malaterre par un ours sculpté dans le bois. Le chemin continue en direction du Carrefour de la Glacière. Ne pas manquer le Sapin Bellier, le roi de la Loubière. Poursuivez par la Loubière et Génety pour redescendre sur la Galmiche et reprendre le chemin de l'aller jusqu'à Bois Barbu.



Le saviez-vous ?

Il y a près de cent ans, Monsieur Bellier était garde forestier à l'Administration des Eaux et Forêts. Il avait en charge la belle sapinière de La Loubière sur le plateau du Vercors. Ce forestier bienveillant repère un sapin d'élite répondant parfaitement aux critères sylvicoles recherchés : tronc rectiligne, branches fines, croissance rapide.

Aujourd'hui, ce magnifique sapin est âgé de 224 ans et porte le nom de "Son Forestier". Il a une circonférence de 3,90 m.

12 VILLARD VILLAGE - STATION COTE 2000 - CORRENCON VILLAGE

Une belle balade sans effort !



→ DÉPART VILLARD DE LANS /
OFFICE DE TOURISME

- Cotation : facile
- Distance : 3.5 km aller
- Temps : 1h
- Balisage : vert-jaune et orange (Via Vercors)
- Dénivelé : -100 m
(uniquement de la descente !)

→ VARIANTE CORRENÇON
VILLAGE + 3.5 km en 1h
aller

→ En sortant de l'Office de Tourisme, partez sur votre gauche sur l'avenue Général de Gaulle, jusqu'à la gare routière pour prendre la navette pour "Cote 2000". Durant la saison d'hiver, les navettes gratuites circulent toutes les 20 minutes pendant les vacances scolaires et toutes les heures hors vacances. Pendant la saison estivale, il y a 5 à 6 navettes hebdomadaires. Une fois arrivés au terminus Cote 2000, tournez le dos aux pistes de ski et traversez le parking P1 jusqu'à la cabane des gardiens. Prenez le rond-point en direction de Villard de Lans, faites 200 m par la route, puis prenez le chemin Via Vercors à droite (direction Le Rojasset) qui est juste en face de l'entrée du ha-



meau des Pouteils. Suivez Villard de Lans avec les panneaux orange "Via Vercors". Le long du parcours, vous apercevrez :

- le lycée sport étude Jean Prévest (de nombreux athlètes de haut niveau y ont étudié),
- une partie de l'ancienne piste de luge des JO de 1968,
- la Colline des Bains (parc multigéométriques l'hiver, 6 pistes de luge).

→ Variante : possibilité de poursuivre jusqu'à Corrençon village

en suivant la Via Vercors. Prévoyez 1h de marche tranquille le long d'un chemin ombragé qui traverse 2 hameaux typiques : Les Pouteils et Les Bouchards. Admirez les maisons en pierre coiffées sur leur toiture de pignons lauzés ou "sauts de moineaux". Arrivés à Corrençon, attention à la circulation, une partie de la Via Vercors longe la départementale. Vous pouvez rentrer en navette l'hiver (infos Offices de Tourisme).

13 LE VAL DE LANS PAR LA VIA VERCORS

Plus plat, tu ne trouveras pas ! Idéal en poussette, draisienne...



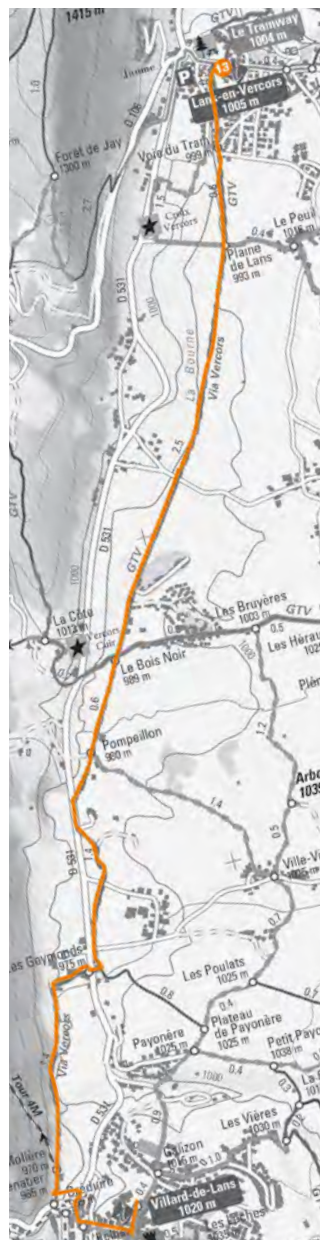
→ DÉPART VILLARD DE LANS / OFFICE DE TOURISME

- Cotation : facile
- Distance : 7.3 km aller
- Temps : 1h30 aller
- Balisage : orange (Via Vercors)
- Dénivelé + : + 72 m/- 32 m

→ En sortant de l'Office de Tourisme prenez à droite, descendez en direction de la gendarmerie, traversez la route pour emprunter le chemin des Plâtres. Au rond-point, prenez la passerelle en bois sur la droite, suivez les indications Via Vercors (marquage orange). Le chemin est au pied de la forêt de la Molière, il suit la Bourne. Au hameau des Geymonds, traversez la départementale et bifurquez sur votre gauche. Vous longez le terrain de foot et le Pumptrack :

la nouvelle activité ludique à tester ! Tout le monde s'éclate (enfants, adultes, débutants, riders pro) en vélo, skate, roller ou trottinette. Empruntez un bout de route et récupérez le chemin en gravier au milieu du Val de Lans. Du mobilier et des jeux aux couleurs du balisage jalonnent le parcours.

Ce tronçon suit le tracé que le tram empruntait de Grenoble à Villard de Lans à partir des années 1920. La voie prend ici un aspect rectiligne et presque plat. Les paysages sont ouverts sur toutes les crêtes qui dominent le Val de Lans. Vous découvrirez les sommets du massif tout en longeant la Bourne qui prend sa source à Lans en Vercors avant de plonger dans les gorges du même nom. Vous pourrez choisir de faire une partie de pêche (carte obligatoire) ou profiter de l'accueil des fermes et artisans qui jalonnent ce tronçon. Cet itinéraire est particulièrement accessible aux personnes à mobilité réduite.



14 BALADE GÉOLOGIQUE

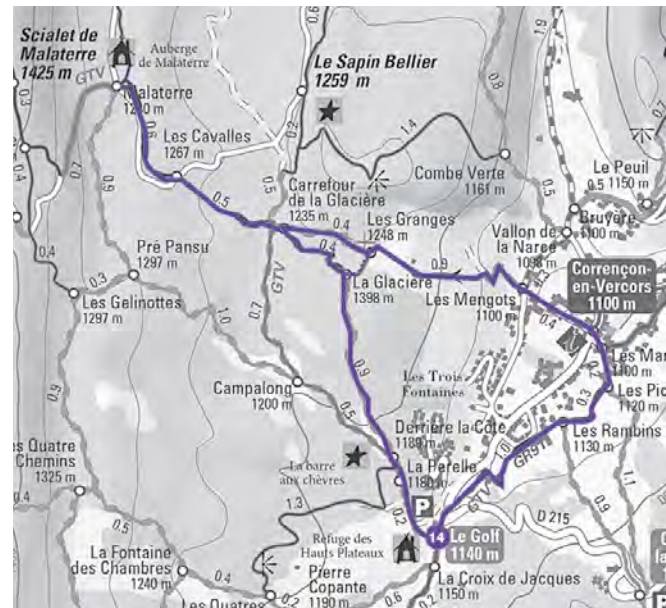
Des curiosités naturelles aux témoins de notre histoire locale, pour toutes les familles en quête de points d'intérêt.



→ DÉPART CORRENÇON EN VERCORS / GOLF / PORTE NORDIQUE DES HAUTS-PLATEAUX

- Cotation : moyen
- Distance : 6.4 km
- Temps : 2h30
- Balisage : GTV et vert-jaune
- Dénivelé + : 180 m

→ Montez le chemin derrière le bâtiment des Hauts-Plateaux. Suivez la piste qui monte en direction de la Glacière. Veillez à bien suivre le chemin sécurisé par les barrières en bois pour descendre jusqu'à celle-ci. Cette cavité naturelle est un exemple typique des formations géologiques en milieu karstique. La glace qui s'y conserve toute l'année était exploitée par les cafetiers de Grenoble et les hôpitaux jusqu'au début du XX^e siècle. Cette glace était extraite à l'aide d'un traîneau aujourd'hui exposé au-dessus de l'escalier du bâtiment des Hauts-Plateaux. Continuez le chemin jusqu'au carrefour de la Glacière puis Auberge de Malaterre. Pour le retour, revenez sur vos pas jusqu'au carrefour de la Glacière puis prenez le chemin qui mène aux Granges.



Cette ancienne ferme est un exemple typique de l'habitation agricole du XIX^e siècle dite "à l'écart". Elle fut incendiée par les Allemands en juillet 1944 puis réhabilitée par la famille Eymard. Pour rentrer, suivez l'étroit sentier qui descend au village puis la route principale qui monte aux Hauts-Plateaux.

Attention en hiver (à l'ouverture du site nordique), cette balade emprunte un autre itinéraire au départ des Hauts-Plateaux, suivez le balisage spécial raquette N° 6.

Une curiosité qui vaut le détour : la barre aux chèvres.

Au carrefour de "La Perelle" prenez à gauche pour aller voir une cassure creusée dans le calcaire par la lente infiltration de l'eau. À l'époque, cette faille servait de cimetière aux carcasses d'animaux morts.

Bon à savoir

Un plan des itinéraires raquettes à neige est en vente à 3 € à l'accueil des centres nordiques de Corrençon et Villard et à l'Office de Tourisme de Corrençon.

15 BALADE DU PATRIMOINE

Balade familiale autour du patrimoine rural, ponctuée de bornes pédagogiques. Pour les plus petits, récupérez le livret de Sissi la marmotte.



→ DÉPART CORRENÇON EN VERCORS / OFFICE DE TOURISME

- Cotation : facile
- Distance : 3 km
- Temps : 1h30
- Balisage : rouge-blanc et GTV
- Dénivelé + : 30 m

→ 1^{RE} PARTIE

À la sortie de l'Office de Tourisme, la plaque posée sur le mur de gauche explique les pignons lauzés, toits typiques du Vercors. Face au bureau de tabac, un arbre commémore les victoires d'une grande championne de Corrençon. Poursuivez



jusqu'à l'église du XVII^e siècle où une plaque rend hommage à l'abbé Vincent. Dirigez-vous vers le parking du cimetière, une borne dévoile la présence passée d'un "château". Revenez sur vos pas et descendez par un petit chemin situé à droite de l'église. Vous passez devant "le travail" installé dans la ferme et un lavoir. Prenez à gauche en direction des Maréchaux et rejoignez la départementale. Sur le retour, vous passez devant un immense fenier et un monolithe de pierre chargés de symboles.

→ 2^E PARTIE

Depuis l'Office de Tourisme, prenez la route qui descend entre l'auberge des Deux Moucherolles et le Pas de la Fenêtre. Arrivés aux Jambets, empruntez le chemin sur la droite en direction du golf. Restez bien sur le GR 91 qui passe en contrebas du restaurant la Pomme de Pin. Vous découvrirez en chemin la signification de l'extracteur puis celle des Murgers. Au niveau de l'hôtel du Golf, le sentier passe devant la maison de Monsieur Eymeri, un grand montagnard à qui nous devons la valorisation de tout ce patrimoine. Le chemin débouche sur la route, au-dessus du parking des Hauts-Plateaux. Le GR 91, grand sentier central signalé par l'immense cairn,

conduit aux portes de la plus grande réserve naturelle de France "Les Hauts-Plateaux du Vercors". Direction le bâtiment d'accueil, un moulage représente la fleur de lys qui marquait au XIV^e siècle la frontière du royaume de France, et à l'étage, l'échelle et le traîneau utilisés autrefois pour remonter la glace de la "Glacière de Corrençon" (balade N°14).



Le saviez-vous ?

"La Villarde" est une race bovine mixte de Villard de Lans élevée aussi bien pour sa viande de qualité que pour son lait. Celui-ci rentre dans la composition du fromage AOC "Bleu du Vercors-Sassenage". Cette race a su s'adapter aux conditions assez rudes de notre pays et était autrefois utilisée pour tracter les charrues lors des semences et travaux en forêt. Depuis 1976, quelques éleveurs se mobilisent afin de sauvegarder et promouvoir la race "Villarde".

16 LA PETITE ROUTE DES BALADES TRANQUILLES

À faire avec un bambin en poussette pour une balade en toute sérénité !



→ DÉPART CORRENÇON EN VERCORS / OFFICE DE TOURISME

- Cotation : facile
- Distance : 2 km
- Temps : 45 min
- Balisage : dans le village

→ Depuis le centre du village, passez devant le bar "la Grolle" et descendez la grande ligne droite en direction des Mengots. Au bout de cette route, tournez à gauche au carrefour. Longez cette petite route communale peu fréquentée avant de rejoindre la route principale. Traversez-là pour rejoindre le hameau des Rambins en passant devant la Maison des enfants avant de retourner au village par le cheminement piéton.

Bonne idée

2 parcours d'orientation dans le village pour les familles et les sportifs sur le thème du patrimoine. Cartes gratuites disponibles à l'Office de Tourisme de Corrençon.



LA BALADE DES GOURMANDS

En fin d'après-midi, empruntez la route qui monte à "la chèvrerie des Cabrioles" pour acheter de délicieux fromages de chèvre et autres produits du Vercors.



Conformez-vous aux jours d'ouverture et heures de visite car les animaux ont besoin de soins et ne peuvent être dérangés à toute heure.

Également produits et vendus à la ferme des Perce Neige (face à l'église), découvrez de bons fromages blancs et secs, le fameux Bleu du Vercors Sassenage fermier AOP et des yaourts, fabriqués à base de lait de vache.

Bon à savoir

La chèvrerie des Cabrioles
ouverte de février à novembre tous les jours, sauf le dimanche, de 17h30 à 18h30. Vacances d'été : de 17h à 19h.

La ferme des Perce Neige
ouverte tous les jours.
Haute saison et week-ends : 10h30 à 12h et 17h30 à 19h.
Hors vacances : 17h30 à 18h30.



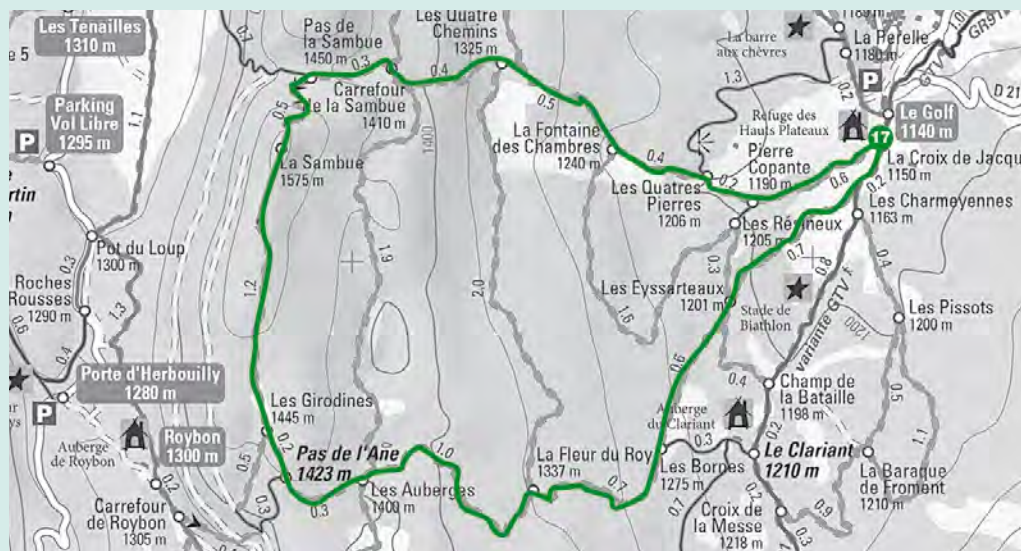
La balade secrète d'Alicia



Elle est un peu sauvage, elle aime quand ça grümpe, elle n'aime pas le whisky

17 LE PAS DE LA SAMBUE

Plaisir de marcher en sous-bois, une balade qui sort des sentiers battus et offre un admirable panorama !



→ DÉPART CORRENÇON EN VERCORS / LE GOLF

- Cotation : difficile
- Distance : 7.8 km
- Temps : 3h30
- Balisage : GR91 et vert-jaune
- Dénivelé + : 435 m

→ Depuis le restaurant des Hauts-Plateaux, empruntez le GR 91 jusqu'au carrefour des Charmeyennes. De là, quittez le GR pour prendre le chemin qui part à droite vers le lieu-dit les Eyssartaux. Remontez la piste forestière jusqu'à la fleur du Roy, puis suivez successivement la direction des Auberges, du Pas de l'âne et de la Sambue. Le

chemin monte régulièrement à travers la forêt et traverse une clairière pour déboucher sur la crête de la Sambue à 1575 m.

Un superbe point de vue à 360° s'offre à vous. Par temps clair les Monts d'Ardèche se découvrent. Côté Vercors, on admire la chaîne montagneuse depuis le Mouche-rotte jusqu'au Grand Vey-

mont. Pour le retour, suivez le chemin de crête qui descend en lacets jusqu'au Pas de la Sambue.

Arrivés à ce petit col, descendez par le chemin le plus court jusqu'au golf de Corrençon. Suivez les indications : carrefour de la Sambue, les Quatre Chemins, la Fontaine des Chambres, les Quatre Pierres. La balade se boucle au golf.

L'espace biathlon ski-roue du Vercors



De mai à novembre, essayez le ski-roue ! Cette discipline très tendance est accessible au grand public. Sur les 14 km de boucles cumulées du site, les moniteurs nordiques vous initient tous les après-midis au ski-roue et/ou au biathlon sur le pas de tir. Renseignements 06 86 93 71 48



La recette d'Alicia

FILETS DE TRUITE DU VERCORS SUR LIT D'ÉPINARDS

POUR 4 PERSONNES

Préparation : 30 min
Facile - Cuisson : 15 min

- 4 filets de truite du Vercors
- 1 petit verre de vin blanc
- 2 échalotes
- 1 kg d'épinard frais
- 25 cl de crème fraîche
- Sel et poivre
- Huile d'olive
- 1 noix de beurre
- Une poignée de cerneaux de noix

Préparation des épinards

Lavez soigneusement les épinards frais et retirez les grosses tiges. Plongez-les dans une grande casserole d'eau bouillante salée. Laissez frémir à feu doux pendant 10 minutes.

Égouttez les épinards. Dans une poêle, faites fondre une noix de beurre et faites revenir les épinards à feu doux. Salez et poivrez.

Une fois que l'eau s'est évaporée, versez la crème fraîche, couvrez et poursuivez la cuisson encore 5 minutes. Réservez les légumes.

Préparation des filets de truite

Faites chauffer un peu d'huile d'olive dans une poêle. Emincez l'échalote et la faire suer à feu doux.

Déposez les filets de truite dans la poêle (2 par 2), côté peau. Faites cuire environ 10 minutes toujours à feu doux.

Déglacez avec le vin blanc. Salez et poivrez. La cuisson est terminée lorsque le poisson est devenu "opaque".



La balade panoramique de Chloé



Elle est sérieuse mais elle préfère le bon vin à la grappe de raisin !

18 COL DU LIORIN – CHAMP DES MARAIS

Prenez un peu de hauteur, profitez de la saison estivale avec barbecue aux premières loges.



→ DÉPART CORRENÇON
EN VERCORS / OFFICE
DE TOURISME

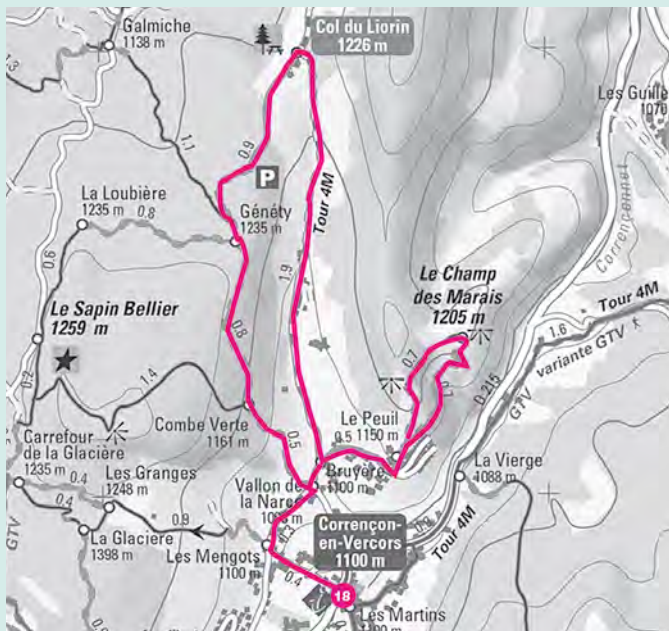
COL DU LIORIN

- Cotation : moyen
- Distance : 5.5 km
- Temps : 2h
- Balisage : jaune-rouge (tour des 4 Montagnes) / jaune-vert au retour
- Dénivelé + : 130 m

LE CHAMP DES MARAIS

- Cotation : facile
- Distance : 3.8 km
- Temps : 1h15
- Balisage : jaune-vert
- Dénivelé + : 105 m

→ Le Col du Liorin
Depuis le centre du village, passez devant le bar "la Grolle" et descendez la grande ligne droite en direction des Mengots.



Au carrefour, prenez à droite, puis remontez la route qui traverse le Vallon de la Narce. La route laisse place à un sentier ensoleillé. Poursuivez ce chemin balisé Tour des 4 Montagnes qui mène au Col du Liorin. Là, vous atteindrez un mémorial de la Résistance et une croix

délimitant le territoire de Villard et de Corrençon. Pour le retour, prenez la direction Génét. Vous passez devant des barbecues, un site privilégié pour pique-niquer et sortir l'appareil photo. Arrivés à Génét, suivez Combe Verte. Attention le chemin est un peu raide.

→ Le Champ des Marais
Départ identique à la balade du Liorin jusqu'au lieu-dit Bruyère. À cet endroit, prenez la route qui monte au Peuil. Aux résidences les

Moucherolles, le chemin continue de monter à gauche et débouche sur un champ. Suivez les indications le Champ des Marais. Le sentier sans difficulté fait une boucle et passe devant

une jolie cabane en bois, servant autrefois aux agriculteurs. Le retour se fait par un chemin de ronde. Une fois au Peuil, reprenez la route en suivant le même itinéraire qu'à l'aller.



La recette de Chloé

FILET DE BŒUF EN CROÛTE ET SAUCE AU BLEU

POUR 6 PERSONNES

Préparation : 60 min
Moyen - Cuisson : 35 min

- 1 kg filet de bœuf
- 1 grande pâte feuilletée rectangulaire
- 170 g de Bleu du Vercors-Sassenage
- 150 g de noix de Grenoble pilées
- 1 jaune d'œuf
- 3 cuillères à soupe de crème fraîche

→ Sel, poivre

→ Huile de pépins de raisins

Sauce au Bleu

- 1 échalotte
- 15 g de beurre
- 10 cl de vin blanc de pays
- 25 cl de crème fraîche
- 150 g de Bleu du Vercors-Sassenage

Aux fourneaux

Salez, poivrez puis saisissez à la poêle le filet de bœuf de chaque côté avec un peu d'huile de pépins de raisins, et laissez refroidir.

Dans un bol, écrasez le Bleu du Vercors-Sassenage et la crème fraîche à la fourchette jusqu'à obtenir la consistance d'une pâte à tartiner.

À l'aide d'une spatule, recouvrez la pâte feuilletée de la préparation au Bleu en laissant 2 cm de chaque côté et parsemez de noix pilées.

Déposez et enveloppez le filet en refermant bien la pâte avec un peu d'eau.

Dorez avec un jaune d'œuf délayé dans un peu d'eau puis enfournez dans un four bien chaud, 35 min à 40 min à 200°.

Sauce au Bleu

Faites suer au beurre l'échalote hachée, doucement sans coloration, ajoutez le vin blanc et faites réduire de moitié (bouillir quelques minutes) ; ajoutez la crème fraîche puis le Bleu en petits morceaux et faites fondre le tout à feu doux. Astuce : si la sauce est trop liquide, ajoutez une pointe de maïzena délayée dans une cuillère à soupe de lait à la préparation.

Excellent accompagné d'une salade ou d'un gratin dauphinois !



La balade magique d'Estelle



Elle est toujours de bonne humeur, elle n'aime pas le fromage !

19 LE CLARIANT

Aux portes de la Réserve Naturelle, une balade accessible à tous les niveaux sur un sentier aux airs de magie.



→ CORRENÇON EN VERCORS / PORTE NORDIQUE DES HAUTS- PLATEAUX / GOLF

- Cotation : facile
- Distance : 5.7 km
- Temps : 1h30
- Balisage : rouge-blanc jaune-vert et GTV
- Dénivelé + : 170 m

→ Empruntez le GR 91 en direction du Clariant. Dès la fonte des neiges, vous traversez un des plus beaux golfs de montagne d'Europe. Minutieusement entretenu par les jardiniers, ce golf s'inscrit en pleine nature et offre de fabuleux points de vue sur les montagnes. Pour votre sécurité, restez bien sur le chemin. Peu après les Charmeyennes, passez devant le pas de tir de biathlon. Continuez le GR 91 jusqu'à l'auberge du Clariant

qui vous accueille en saison pour le repas du midi, les goûters et certains soirs sur réservation. Vous découvrirez des informations sur la construction des fustes, le travail des charbonniers du Vercors et les carrières de taille de bornes. L'hiver, le chemin balisé pour les raquettes passe devant l'auberge et monte à gauche en direction du Lautaret. Arrivés à ce lieu-dit, observez les sommets grâce à des bornes à viseur. Le sentier amorce une descente qui rejoint le Rocher de l'Échalet. Vous êtes à nouveau sur le GR 91. Retour direction Corrençon.



→ Variante à partir du Clariant : + 1h A/R

Continuez sur le GR 91 qui passe par le 45^e parallèle et qui va jusqu'à la cabane de Carrette. Cette cabane non gardée marque l'entrée de la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux. Le retour s'effectue en suivant le même chemin qu'à l'aller.

Attention en hiver cette variante est hors itinéraire sécurisé !

Charmeyenne, un décor du Grand Nord !

En 1939, le film "La loi du Nord" de Jacques Feyder, avec Michel Morgan, Charles Vanel, Richard Willm se déroule dans le Grand Nord canadien. Pour retrouver les immensités blanches, certaines scènes du film seront tournées dans le massif du Vercors, à Corrençon et plus précisément dans la prairie de Charmeyenne.



La recette d'Estelle

BARRE DE CÉRÉALES AUX NOIX DE GRENOBLE

POUR 4 PERSONNES
(soit 2 barres/pers.)

Préparation : 30 min
Facile - Cuisson : 15 min

- 110 g de beurre
- 2 cuillères à soupe de sucre
- 170 g de miel
- 170 g de flocon d'avoine
- 85 g de céréales
- 70 g de raisins secs
- 70 g d'abricots secs coupés
- 50 g de noix de Grenoble
- 20 g de graines de sésame

Dans une casserole, mettez le beurre, le miel, le sucre et mélangez sur feux doux jusqu'à ce que le sucre soit dissous.

Retirez la casserole du feu et mettez les ingrédients restants, mélangez jusqu'à ce que le tout soit parfaitement incorporé.

Mettez dans un plat, égalisez avec une fourchette, enfournez et cuisez 15 min à 180° C (thermostat 6).

À la sortie du four, découpez en rectangle alors que c'est encore chaud et laissez reposer 8 heures avant dégustation.



La balade sportive de Sabine



Elle aime les voyages et la rando, elle n'aime pas la viande !

20 LA TÊTE DES CHAUDIÈRES

Si vous rêvez de voir un superbe lever de soleil sur le Balcon Est du Vercors, c'est l'endroit où aller...



→ CORRENÇON EN VERCORS / PARKING DU CLOS DE LA BALME

- Cotation : difficile
- Distance : 10.2 km
- Temps : 5h30
- Balisage : vert-jaune
jaune-vert et GTV
- Dénivelé + : 800 m

→ Cette randonnée commence bien raide (pensez à vos bâtons et à de bonnes chaussures de randonnées montantes !). Le sentier débute à droite des pistes de ski alpin, à l'ombre de la forêt, il est pentu dès le départ et ce jusqu'à la cabane de Combeauvieux (1795 m, 500 m de dénivelé).

De là, prenez à droite, direction le Pas de la Balme, le sentier est plus régulier, il est en balcon jusqu'au col.

L'effort sera vite récompensé surtout si vous apercevez des marmottes et des bouquetins, souvent nombreux à cet endroit. Le panorama qui s'ouvre devant vous est splendide. Nous embrassons du regard le Mont Aiguille, le Grand Veymont et la barrière de falaises du balcon est.

Au Pas de la Balme, après avoir englouti une barre de céréales (recette d'Estelle !), la sente part en traversée à droite pour aller en direction de la Tête des Chaudières,



elle rejoint un col en haut de la combe qu'on surplombe. Elle passe presque au bord de la falaise, puis rejoint une grande dépression pour contourner le sommet par le

sud, et remonte la crête terminale. Un gros cairn marque le sommet. À vos appareils photos ! Retour par le même itinéraire...



POUR 4 PERSONNES

Préparation : 30 min
Facile - Cuisson : 45 min

- 500 g de potimarron
- 1 cuillère à soupe d'huile olive
- 1 pomme de terre
- 1 oignon, 2 gousses d'ail
- 40 g de Bleu de Sassenage
- Quelques pincées de cumin, curry, gingembre
- Sel et poivre
- Lait ou crème fraîche

La recette de Sabine

VELOUTÉ DE POTIMARRON ET BLEU DE SASSENAGE

Coupez le potimarron en dés après avoir ôté la peau (ce n'est pas le meilleur moment !). De même pour la pomme de terre. Émincez l'oignon.

Faites revenir l'oignon et l'ail dans l'huile d'olive, ajoutez les épices puis la pomme de terre et le potimarron.

Après quelques minutes, ajoutez l'eau et le bouillon cube. Laissez cuire 45 min. Mixez, ajoutez les morceaux de bleu de Sassenage et selon votre goût, crème fraîche ou lait.

À consommer sans modération pour se réchauffer et donner de l'énergie !

21 LE CLOS DE LA BALME

Une petite balade entre forêt et prairie, qui relie le cœur du village à la station et qui dévoile Corrençon sous un autre jour.



→ DÉPART CORRENÇON
EN VERCORS / OFFICE
DE TOURISME

- Cotation : facile
- Distance : 2.2 km A/R
- Temps : 40 min
- Balisage : jaune-vert
- Dénivelé + : 100 m



→ Empruntez la route qui descend entre l'auberge des deux Moucherolles et le Pas de la Fenêtre jusqu'au lieu-dit Les Jambets. La route s'arrête à la menuiserie Rolland (maison aux volets rouges) pour devenir un chemin qui monte et longe en hiver le domaine débutant des Rambins. Vous allez pouvoir admirer de beaux panoramas du village de Corrençon. Arrivés au chargeoir, poursuivez sur le chemin de droite. Remontez jusqu'au sommet pour arriver au Clos de la Balme, porte d'entrée du domaine alpin Villard de Lans/

Corrençon accessible par un télémix cabines-sièges. De juin à septembre, profitez de la fraîcheur des sous-bois pour une balade à cheval et pour les plus petits à poney avec les écuries de Corrençon au départ du Clos de la Balme.

→ Variante en hiver liaison raquette du Clos de la Balme au centre nordique des Hauts-Plateaux. Face à l'ESF alpin, suivez le balisage raquette en direction du site nordique. Le sentier descend à travers bois et rejoint les Hauts-Plateaux. De là, vous pouvez enchaîner sur les autres itinéraires du centre nordique.

Partagez
vos meilleurs
moments 🕶️

#villarddelans
#corrençon



22 LES GORGES DU BRUYANT

Balade rafraîchissante le long de la rivière entre petits chemins et passerelles sur l'eau.



→ DÉPART ENTRE LANS
EN VERCORS ET ENGINES /
PARKING DU BRUYANT

- Cotation : moyen
- Distance : 3.6 km
- Temps : 2h A/R
- Balisage : jaune-vert
- Dénivelé + : 146 m

→ VARIANTE BEC DE L'AIGLE

- Cotation : moyen
- Distance : 3.4 km A/R
- Temps : 1h30 A/R
- Dénivelé + : 180 m
- Balisage : jaune-vert



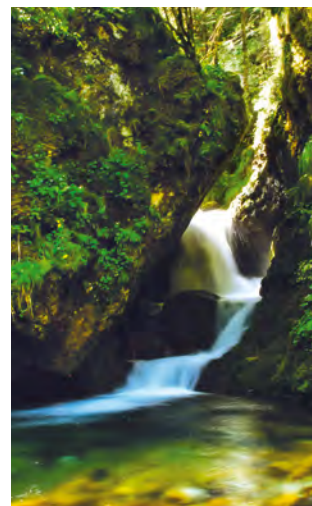
→ Du parking, à mi-chemin entre Lans en Vercors et Engins par la D531, côté rivière (le Furon), un pont vous permet d'accéder au départ. Le sentier part sur votre gauche, puis au niveau des tables de pique-nique prenez à droite. Il est facile et agréable, presque plat. Le long de la rivière, vous traversez plusieurs petites passerelles de bois au fil de la montée. Serez-vous retrouver l'orchidée sauvage le sabot de vénus (floraison de mai à juillet, elle est protégée, prenez-la en photo mais ne la cueillez pas). Poursuivez "votre ascension" ! En haut des gorges, on peut apercevoir les ruines d'un ancien moulin et une belle cascade. De là, faites demi-tour et rentrez par le même chemin.

→ Variante pour le Bec de l'Aigle : au moulin, continuez jusqu'au Haut Bruyant puis prenez à droite, c'est un sentier plutôt large, bordé de champs. Après avoir parcouru

un bout de route vous accédez à la Croix de Lichou. Continuez à travers la forêt pour rejoindre le Bec de l'Aigle (1074 m). La vue est superbe, un peu vertigineuse, attention donc à ne pas trop s'avancer ! La redescente se fait par le même itinéraire.

Le saviez-vous ?

Ce havre de paix est classé depuis 1977 en raison de ses richesses naturelles et patrimoniales. C'est un espace de détente, de découverte, de fraîcheur, fort prisé des amateurs de barbecue ! Sur le parcours, les ruines d'un moulin installé en 1630, meules, voûtes et canaux témoignent de l'utilisation de la force de la résurgence du Bruyant, alimenté en eau toute l'année pour la mouture du blé.



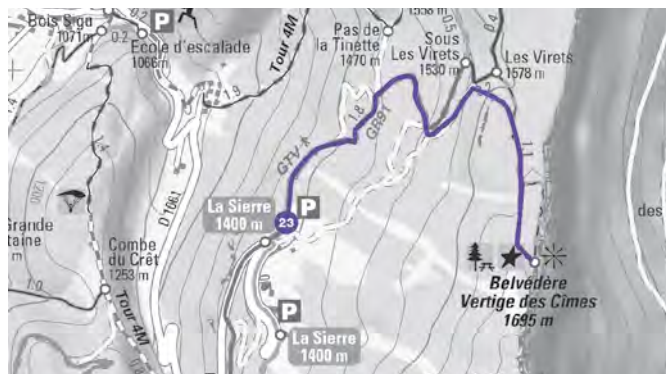
23 VERTIGE DES CIMES

Envie d'un petit frisson, découvrez la passerelle dans le vide !



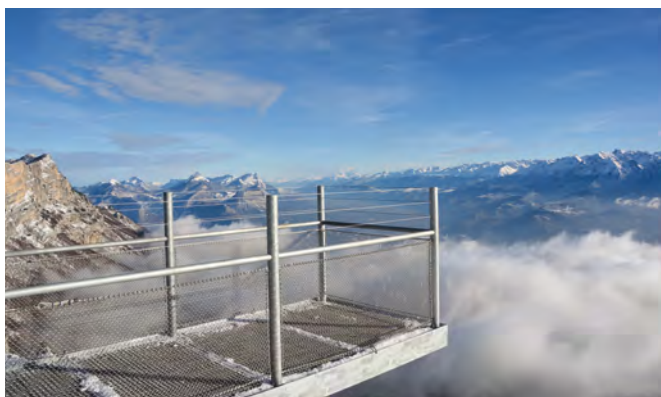
→ LANS EN VERCORS / PARKING
MONTAGNES DE LANS /
LA SIERRE

- Cotation : moyen
- Distance : 6.2 km A/R
- Temps : 2h30 A/R
- Balisage : jaune-vert
- Dénivelé + : 295 m



Vous passez à côté de deux départs de télési. Puis, vous vous éloignez peu à peu du domaine skiable pour entrer dans la forêt. De là, la balade prend de l'altitude jusqu'au croisement des Virets où vous prendrez à droite pour rejoindre la crête et le Belvédère Vertige des Cimes. Encore quelques centaines de mètres, vous êtes presque arrivés.

À la passerelle, laissez-vous guider pour faire la photo souvenir (explications sur place). Profitez du barbecue et de la table de pique-nique pour une pause bien méritée. Vérifiez vos connaissances sur les montagnes alentours grâce à la table d'orientation. Retour par le même chemin.



Le saviez-vous ?

Le Vertige des Cimes est une passerelle qui s'avance sur plus de 2 m au-dessus de 300 m de vide. Devant vous, une vue à 360° sur la chaîne du Vercors, le Mont Blanc, les massifs de Chartreuse, Belledonne ou Taillefer et une vue plongeante sur Grenoble.

... DÉCOUVREZ AUSSI...

La Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux



Unique par sa taille de 17000 hectares, la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors s'étend sur 10 % du territoire du Parc Naturel Régional du Vercors. Elle est aujourd'hui la plus vaste réserve terrestre de France métropolitaine. Cet espace de solitude et de grandeur, d'une altitude comprise entre 1050 et 2341 m avec le Grand Veymont, point culminant du massif, a été classé réserve naturelle en 1985.

Sa vocation ? Préserver l'équilibre entre les milieux naturels et les activités humaines traditionnelles, comme l'exploitation forestière ou la transhumance des troupeaux de moutons. Caractérisée par une alternance d'alpages et de forêts, la réserve naturelle possède la plus grande forêt de pins à crochets des Alpes calcaires et sa flore riche compte quelques 738 espèces. La vie animale sait se faire discrète mais reste omniprésente. On peut observer la plupart des espèces montagnardes : marmotte, tétras-lyre, aigle royal, chamois... ainsi que des espèces plus rares comme le lagopède alpin, le lièvre variable, le loup, la chouette chevêchette ou la chouette de Tengmalm. Certaines espèces comme le bouquetin des Alpes, le vautour fauve, le gypaète barbu ou la marmotte ont fait l'objet de réintroductions au cours des dernières années.

Pour découvrir ce territoire sauvage, des sentiers de grande randonnée existent, jalonnés par des refuges non gardés. Plus d'infos sur www.parc-du-vercors.fr

Pastoralisme et transhumance

Dans le Vercors, la transhumance, du latin trans (de l'autre côté) et humus (la terre, le pays), est la migration périodique du bétail (bovins, et ovins). En montagne et de manière générale, il s'agit d'une transhumance estivale où les troupeaux de brebis, de vaches (allaitantes ou laitières) menés par un berger vont monter en alpage pour la saison d'été, de mi-juin à mi-septembre. Aujourd'hui, la plupart des bêtes sont transportées par camions jusqu'au pied de l'alpage et la montée se fait généralement dans la journée. En contact permanent avec les bergers, cinq gardes verts se répartissent sur la totalité de la superficie de la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux et ont une implication très forte avec l'activité pastorale. Les patous gardent les moutons en alpage : adoptez un comportement calme et passif.



VENDRE

ACHETER

LOUER

GÉRER



Vous cherchez à louer à Villard de Lans ? Réservez avec NEXITY !

Nous vous proposons un grand choix de biens en locations saisonnières :
du studio au chalet, à Villard de Lans, au Balcon de Villard, aux Glovettes et à Corrençon.

Rendez-vous sur le site www.vacances.nexity.fr

LOUER

NEXITY VILLARD DE LANS

38 Avenue du Général de Gaulle
38250 Villard de Lans

www.nexity.fr

Tél. 04 76 94 01 20

Fax : 04 76 95 56 21

E-mail : villard@nexity.fr